



BOXE

LUNDI 11h-14h30 / 16h30-21h30

Boxe Anglaise	Cours collectifs
12h30 - 75'	Anglaise multi niveaux
18h00 - 75'	Anglaise multi niveaux
19h15 - 75'	Anglaise multi niveaux
20h30 - 75'	Anglaise multi niveaux
Boxe Française	Cours collectifs
19h00 - 60'	Boxe fém. débutantes (< 6 mois de boxe)
20h00 - 75'	Boxe féminine (> 6 mois de boxe)

MARDI 11h-14h30 / 16h30-21h30

Boxe Anglaise	Cours collectifs
12h30 - 75'	Anglaise multi niveaux
18h00 - 75'	Anglaise multi niveaux
19h15 - 75'	Anglaise multi niveaux
20h30 - 75'	Anglaise multi niveaux
Boxe Française	Cours collectifs
19h00 - 60'	Boxe fém. débutantes (<6 mois de boxe)
20h00 - 75'	Boxe mixte (> 6 mois de boxe)

MERCREDI 11h-14h30 / 16h30-21h30

Boxe Anglaise	Cours collectifs
12h30 - 75'	Anglaise multi niveaux
18h00 - 75'	Anglaise multi niveaux
19h15 - 75'	Anglaise multi niveaux
20h30 - 75'	Anglaise multi niveaux
Boxe Française	Cours collectifs
19h00 - 60'	Boxe fém. débutantes (<6 mois de boxe)
20h00 - 75'	Boxe féminine (> 6 mois de boxe)



JEUDI 11h-14h30 / 16h30-21h30

Boxe Anglaise	Cours collectifs
12h30 - 75'	Anglaise multi niveaux
18h30 - 75'	Anglaise multi niveaux
19h45 - 75'	Anglaise multi niveaux
Boxe Française	Cours collectifs
19h00 - 60'	Boxe fém. débutantes (< 6 mois de boxe)
20h00 - 75'	Boxe mixte (> 6 mois de boxe)

VENDREDI 11h-14h30 / 16h30-21h30

Boxe Anglaise	Cours collectifs
12h30 - 75'	Anglaise
18h00 - 75'	Anglaise multi niveaux
19h15 - 75'	Anglaise multi niveaux
Boxe Française	Cours collectifs
19h00 - 60'	Boxe fém. débutantes (< 6 mois de boxe)
20h00 - 75'	Boxe mixte (> 6 mois de boxe)

SAMEDI 11h-18h15

Boxe Anglaise	Cours collectifs
13h00 - 90'	Anglaise multi niveaux
16h30 - 90'	Anglaise multi niveaux
Boxe Française	Cours collectifs
11h30 - 60'	Boxe fém. débutantes (<6 mois de boxe)
12h30 - 75'	Boxe mixte (>6 mois de boxe)

DIMANCHE 11h-15h15

Boxe Anglaise	Cours collectifs
12h30 - 75'	Anglaise multi niveaux
13h45 - 75'	Anglaise multi niveaux
Boxe Française	Cours collectifs
11h30 - 60'	Boxe fém. débutantes (<6 mois de boxe)
12h30 - 75'	Boxe mixte (>6 mois de boxe)